

Formation : Prévenir les Risques Psycho Sociaux par le manager motivant.

Code stage :-RPS a MM	Durée : 2 journées
<p>Moyens de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation présentielle - vidéoprojecteur • Modalités pédagogiques : • Echanges et réflexions sur les pratiques professionnelles • Travail sur les attitudes managériales. • Exposé interactif, quiz, <p>Groupe : de 1 à 10 personnes</p>	<p>Validation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation <p>Certification optionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aucune <p>Type d'action :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développement des compétences

Objectif de la formation

Développer ses capacités managériales : Devenir un manager motivant afin de minimiser les risques psychosociaux.

A l'issue de ce stage les participants seront en mesure de :

Adapter leur comportement managérial pour devenir un manager assertif et savoir mettre les conditions en place pour créer de la motivation et limiter les risques psychosociaux.

Prérequis : Aucun.

Public concerné : Membre des équipes de directions, cadres dirigeants, managers, entrepreneurs, futurs managers.

Appréciation et Suivi : Le stagiaire remplit une « évaluation de stage » en fin de formation. Ce document est remis au responsable ordonnateur de la formation, accompagné des feuilles d'émargements signées matin et après-midi. Une « Attestation de formation » établie en original est remise au stagiaire.

Lieu de formation :

- Sur le lieu de travail de l'entreprise si celle-ci est située dans le Languedoc Roussillon.
- Possibilité de réaliser cette formation en inter-entreprises dans une salle de réunion à Montpellier à partir de quatre personnes. (coût supplémentaire)

Coût de la formation : Pour un groupe de 1 à 10 personnes : 1400€ HT/entreprise

Coût supplémentaire si salle de réunion : 300€ HT +20€ HT par repas

Programme de la formation

Etape 1 : Présentation

Les objectifs de la formation - Présentations

Les attentes des participants

Les expériences et difficultés de management et de gestion d'équipe

Réponse à un quiz pour tester quel manager vous êtes.

Etape 2 : Prévention des risques Psychosociaux

D'où vient le stress ?

Types de stress

Les symptômes liés au stress.

Les conséquences liées au stress

Les causes des risques psychosociaux.

Les trois niveaux de prévention

Etape 3 : Assertivité et management motivant

Les trois objectifs majeurs d'une entreprise.

Les trois qualités du manager

Qu'est-ce que la motivation ?

Qu'est-ce que l'Assertivité ?

Les attentes des membres de l'équipe vis-à-vis de leur manager.

Etape 4 : Délégation et management par objectif

Les principes d'une délégation efficace.

Le management par objectif.

Indicateurs et tableaux de bord

Etape 5 : La motivation

Comment motiver ses équipes.

Développer une écoute de qualité

Le feedback et le feedforward

Etape 6 : Bilan de la formation

La synthèse des points clés

Le feed-back selon les attentes.